



Saisonbericht 2009 / 10

Liebe Sponsoren, Gönner, Fans und gueti Gspändli

Im Frühling 2009 hatte alles seinen Lauf genommen: das Team stand fest und das Aufbautraining mit unserem Trainer, Hansruedi Meier kam voll in Gang.

Jeden Tag wurde geschwitzt und hart trainiert und auch der Bobverband liess uns an den Wochenenden hart ans Limit gehen. (z.b. mit Stehvermögen, Konditionstraining, Krafttraining....)

Unsere Ziele für die Saison 2009/2010 waren klar: an den EC-Rennen jeweils unter die Top 10 zu fahren und natürlich die Juniorinnen WM Qualifikation zu schaffen. Jedenfalls ist nun bereits die zweite Bobsaison Vergangenheit und wir können auf eine erfolgreiche Zeit zurückblicken.

Die erste Saisonhälfte lief sehr gut - besser als erwartet, denn schon bei den ersten Rennen erreichten wir jeweils ein Top 8 Platzierung. Ein grosses Highlight war natürlich der 2. Rang in Altenberg mit Andrea; auf einer der schwierigsten Bahnen der Welt, womit wir uns für die Juniorinnen WM qualifizierten! Leider gab es auch manchmal weniger schöne Momente; der verheerende Bob-Unfall von einem Russischen Team in Königssee nagte eine Zeitlang an uns. Aber durch Gespräche und gute Betreuung fassen wir wieder Mut, erneut die Bahn herunterzufahren.



Gleich nach Altenberg hatten wir eine kurze Pause und danach ging es weiter nach St. Moritz an die Schweizermeisterschaften. Leider lief es dort nicht wie gewünscht, eine Erkältung legte mich ins Bett! Aber dies hielt mich nicht davon ab zu starten - wir erreichten nur den 5. Rang. Aber nicht desto Trotz – weiterkämpfen.

Nach den Schweizermeisterschaften ging es ab nach Cesana wo wir leider im Abschlusstraining einen Sturz kassierten. Das Rennen beendeten wir auf dem soliden 8. Rang. Beim EC St. Moritz auf unserer Heimbahn lief es mehr als enttäuschend, wir hatten eine Top 6 Rangierung erwartet, was mit den guten Trainingszeiten nicht abwegig war. Doch wir liessen uns nicht entmutigen und

traten eine Woche später das WM-Abenteuer an. Mit dem 4. Rang an der Junioren WM mit Hanne Schenk (Team Fabienne Meyer) sind wir mehr als zufrieden und sehr stolz!

Im Grossen und Ganzen sind wir mit unserer Leistung in der zweiten Bobsaison sehr zufrieden. Wir konnten das Gelernte der ersten Saison umsetzen und steigerten uns von Fahrt zu Fahrt. Im Gesamt Europacup erreichten wir sogar den stolzen 5. Schlussrang. =)

Herzlichen Dank
für Eure Unterstützung.

Liebe Grüsse

Tamaris & Team


